



# PROGRAMA PRELIMINAR

## PONENCIAS 6 de Mayo, 2022

08:00	<b>“Sarcopenia postcovid”</b> Dr. Roberto Coronado Zarco
08:30	<b>“Covid19, miocarditis y readaptacion en el deporte”</b> Dr. Filiberto Hervert Cavazos
09:00	<b>“Dosificación de carga y prevención de lesiones en las artes escénicas”</b> Dra. Elfega Sámano Pérez
09:30	<b>“Utilidad de la proloterapia no biológica y técnica de infiltración perineural en la readaptacion deportiva”</b> Dr. Luis Daniel Guerrero Aguilar
10:00	<b>“Factores psicológicos y vulnerabilidad del deportista a la readaptación deportiva”</b> Mtra. Yadira Elizabeth Salcido Otáñez

10:30

### RECESO

11:00	<b>“Aplicación de la periodización del entrenamiento en la readaptación deportiva”</b> Dr. Víctor Manuel Gómez Renaud
11:30	<b>“Oscilacion profunda y lesiones agudas”</b> Dra. Tamara Arellano Martínez
12:00	<b>“El dolor no se bloquea, se entiende”</b> LFT Maria Villarreal Santiago
12:30	<b>“El papel del readaptador en el deporte ”</b> Dr. med Oscar Salas Fraire

13:00

**Inauguración**

14:00

COMIDA

## PONENCIAS 7 de Mayo, 2022

08:00	<b>“Beneficio de la neuromodulación en la readaptación deportiva”</b> Dra. Blanca de La Cruz Torres
09:00	<b>“Respuestas y adaptaciones del entrenamiento con restricción de flujo sanguíneo a los diferentes aparatos y sistemas”</b> Dr. Murat Karabulut
10:00	<b>“La importancia de programas de prescripción del ejercicio físico y readaptación en las políticas públicas”</b> Mtro. Raymundo Ruiz Rivera

10:30

### RECESO

11:00	<b>“El sueño en la recuperación de las lesiones en el deporte”</b> Dr. Raul Martinez
11:30	<b>“Nutrición y suplementación en el proceso de recuperación y readaptación”</b> Dr. med Gerardo Enrique Muñoz Maldonado
12:00	<b>“Isocinecia y el regreso a la competencia”</b> Dr. Thomas B Guillian
13:00	<b>“Readaptación deportiva: un trabajo multidisciplinario”</b> Dr. Ismael Castillo Acosta

14:00

COMIDA



**REDEP**  
Congreso Internacional de  
Readaptación Deportiva

FACULTAD  
DE MEDICINA



**UANL**

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN



**FOD**

FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

# PROGRAMA PRELIMINAR

## TALLERES 6 de Mayo, 2022

### 📍 POLIVALENTE 1 Y 2 (150 Personas)

15:00	<b>“Taller de neurodinamia”</b> LFT. Maria Villarreal
17:00	<b>“Terapia manual”</b> Mtro. Kevin Olvera Canales
19:00	<b>“Taller de masaje de liberación miofacial”</b> LFT. Alejandra Hernandez Sanchez

### 📍 POLIVALENTE 3 (80 Personas)

15:00	<b>“Taller de evaluación de marcha”</b> Dr. Alberto Garrido Esquivel / Dra. Marina Medina
17:00	<b>“Resiliencia psicológica en la readaptación del deportista ante las lesiones. Miradas y reflexiones”</b> Dra. C. Marta Cañizares Hernández
19:00	<b>“Biofeedback y neurofeedback en el deporte mediante el ProComp Infiniti”</b> Dr. Francisco Javier Mendoza Farias

### LABORATORIO (20 Personas)

15:00	<b>“La isocinecia en las lesiones de rodilla”</b> Dr. Roberto Coronado Zarco
-------	--

### 📍 AUDITORIO 1 DIRECCION DE DEPORTES (60 Personas)

15:00	<b>“Manejo de urgencias en el campo”</b> Dr. Angel Lugo Heredia
17:00	<b>“Readaptación de tendinitis femoropatelar”</b> Mtra Estefanía aranda Campos
19:00	<b>“Valoración de hombro”</b> Mtro. Daniel Yradier Terrazas Betancourt

### 📍 AUDITORIO 2 DIRECCION DE DEPORTES (60 Personas)

15:00	<b>“Modelo del deporte para el desarrollo y la paz”</b> Mtra Andrea Villanueva del Razo
19:00	<b>“Entrenamiento de fuerza en lesiones de LCA”</b> Dra. Elfega Sámano Pérez



**REDEP**  
Congreso Internacional de  
Readaptación Deportiva

FACULTAD  
DE MEDICINA



**UANL**

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN



**FOD**

FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

# PROGRAMA PRELIMINAR

## TALLERES 7 de Mayo, 2022

### 📍 POLIVALENTE 1 Y 2 (150 Personas)

15:00 **“Tape estabilizador para lesiones de muñeca, codo, rodilla y tobillo”**  
Mtro. Aldo Romero Robles

17:00 **“Taller de kinesiotape”** Mtro. Leopoldo Montiel Guerrero

### 📍 LABORATORIO (20 Personas)

17:00 **“Isocinecia en lesiones de hombro”** Dr. Thomas B Guillian

### 📍 AUDITORIO 1 DIRECCION DE DEPORTES (60 Personas)

15:00 **“Readaptación de velocidad”**  
Mtro. Renato Treviño Theriot

17:00 **“Readaptando lesiones de columna lumbar y cervical”** Mtra. Diana Covarrubias

### 📍 POLIVALENTE 3 (80 Personas)

15:00 **“Restricción de flujo sanguíneo”** Dr. Murat Karabulut

17:00 **“Actualización en la evaluación de la conmoción cerebral en el deporte”**  
Dr. Antonio Flores Cantú